



# ОРГАНИЗАТОР

Суббота, 2 февраля 2013 года

№ 11 - 12 (12693 - 12694)

Общественно-политическая газета Сухиничского района Калужской области  
Издаётся с 1 марта 1930 года

6+

Увлечённый человек

## Любить, работать и творить!

Обычно, принято считать, что жизнь человека делится на личную и общественную, которая проходит в трудовом коллективе. Да только как знать, где проходит эта призрачная граница, когда работа становится домом, а дом - продолжением работы. В Сухиничской средней школе №1 работает много талантливых учителей, настоящих творческих мастеров своего дела. Среди них Галина Юрьевна Пальмова, учитель изобразительного искусства и черчения, педагогический стаж которой - 26 лет. Прежде она даже и не предполагала, что этой профессии посвятит всю свою жизнь.



Родилась Галина на Вологодчине, училась в Череповце в общеобразовательной школе и параллельно занималась в художественной школе. Пять лет она постигала основы художественного мастерства: рисунок, живопись, композиция, скульптура, декоративно-прикладное творчество. Первый успех, если его можно так назвать, был совершенно неожиданным. Галина участвовала в конкурсе. Работы учащихся выставили в спортивно-концертном зале «Алмаз». Когда конкурс завершился, организаторы не досчитались одной работы. Как оказалось, Галиной. Это была единственная украденная работа. Называлась картина «Восточная сказка». Это был коллаж. Звездное небо, луна, в которую вписана восточная красавица... Вот такой необычный случай.

Если говорить о художественном таланте, он Галине достался от деда (по линии отца) Павла Андреевича, которого девочка не видела никогда. Он погиб в боях под Ленинградом в Великую Отечественную войну, но она знала, что дед писал картины, особенно любил морские пейзажи. Нет, он не был профессиональным художником, а просто обладал этим даром, что, вполне возможно, передалось по наследству внуку. Другой дед, Дмитрий Вениаминович (отец ее матери), был большой шутник и балагур, он писал для детей смешные и добрые стихи. Некоторые из них Галина Юрьевна помнит до сих пор наизусть.

А вообще Галина росла в обычной рабочей семье. Выйдя замуж за военного, как истинная жена офицера, следовала за ним по всем гарнизонам, куда направит Родина. Пришлое поездить по Украине, Германии... Девять раз пере-

езжали с места на место.

В 1987 году семья Пальмовых приехала с двумя детьми в Сухиничи, где в судьбе Галины Юрьевны начался новый жизненный виток. Город наш небольшой, все друг о друге все знают, вскоре стало известно, что жена военкома хорошо рисует. Галину Юрьевну пригласили на работу учитель изобразительного искусства в школу №1, и она согласилась.

Очень быстро начинающий педагог вошел в рабочий ритм, изучила программу, а войти в курс дела ей помогла Лидия Ивановна Морозова, завуч школы. Поступила в Калужский педагогический институт (на литфак), успешно окончила его, а теперь просто не представляет себя на другом месте. Учитель – непростая профессия. Сколько нужно труда и терпения, чтобы из маленьких, непослушных озорников воспитать вдумчивых, стремящихся к своей цели молодых людей! Сегодня Галина Юрьевна Пальмова - Отличник народного образования, педагог высшей категории, внештатный лектор института КОИК-ПРО Калужской области по изобразительному искусству, а, в целом интересный, творческий человек.

- К детям на уроках я всегда обращаюсь на «вы», - рассказывает Галина Юрьевна. – Иногда они спрашивают, почему? Потому, - говорю, - что я вас уважаю.

Даже в этом, казалось бы, простом этикете выражена неординарность этой удивительной женщины. У меня создалось впечатление, что Галина Юрьевна находится в постоянном поиске, чему-то учится, учит других, никогда не сидит, сложа руки.

(Окончание на 4 стр.)

Местное самоуправление

30 января в Доме Правительства Московской области проходил Всероссийский сбор по подведению итогов деятельности единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, выполнения мероприятий гражданской обороны в 2012 году и постановке задач на 2013 год. Мероприятие проводилось Министерством Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий и транслировалось по центральному телевидению. Участвовали председатель Правительства Российской Федерации Дмитрий Анатольевич Медведев, представители администраций Президента Российской Федерации, аппарата Правительства РФ, члены палат Федерального Собрания Российской Федерации, руководящий состав центрального аппарата МЧС России и региональных управлений МЧС России, руководство регионов России.

## «Награда обязывает»

Делегацию Калужской области представляли заместитель губернатора Калужской области Н.В. Любимов, начальник главного управления Министерства РФ по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий по Калужской области В.И. Клименко, а также глава администрации ГП «Город Сухиничи» А.И. Голиков и заместитель главы администрации МР «Сухиничский район» А.С. Колесников: по результатам Всероссийского смотра-конкурса на звание «Лучший орган местного самоуправления муниципального образования в области обеспечения безопасности жизнедеятельности населения» город Сухиничи среди городских поселений Российской Федерации занял почетное первое место!

Почетную награду – Почетную грамоту за достигнутые успехи в вопросах обеспечения безопасности жизнедеятельности населения муниципального образования и памятный подарок - планшет iPad-3 глава администрации ГП «Город Сухиничи» А.И. Голиков получил из рук министра ГОЧС России В.А. Пучкова. Среди сельских поселений РФ победителем стало одно из сельских поселений Воронежской области, среди муниципальных районов – Абатский муниципальный район Тюменской области.

Мы попросили Андрея Ивановича ГОЛИКОВА поделиться своими впечатлениями об участии в столь представительном мероприятии. Вот что он сказал:

“Участие в таком форуме – и почетно, и ответственно. Председатель Правительства РФ Д.А. Медведев, выступая перед нами с приветствием,

акцентировал внимание на том, что страна в последние годы в вопросах гражданской обороны, ликвидации чрезвычайных ситуаций и последствий стихийных бедствий является одной из лучших в мире в плане технического вооружения, модернизации, кадрового потенциала. Эти направления в 2013 году руководство страны планирует еще более совершенствовать. Особое внимание Д.А. Медведевым было удалено вопросам профилактики и предупреждения чрезвычайных ситуаций, выполнения мероприятий гражданской обороны, обеспечения безопасной жизнедеятельности населения. Как он отметил, в этой работе нужно еще более объединить усилия органов, которые занимаются ею непосредственно, и местного самоуправления в регионах и муниципалитетах.

Было очень приятно, что из уст российского министра В.А. Пучкова неоднократно с положительной стороны звучал наш Калужский регион. И награда, которую получило городское поселение «Город Сухиничи» по итогам Всероссийского смотра-конкурса, – это, несомненно, итог той огромной работы по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения, которая ведется в Калужской области под руководством нашего губернатора А.Д. Артамонова, а у нас в районе – главы администрации А.Д. Ковалева. Это каждодневная большая работа, в которой принимают участие и руководители многих и многих подразделений области и района.

Получив такую высокую оценку, мы должны идти вперед еще дальше в этом направлении, делая все, чтобы жизнь людей улучшалась и на своей малой родине они чувствовали себя в безопасности!”

Ирина ЧЕРКАСОВА.

## Брифинг с губернатором

**В Калужской области совсем скоро появится особая экономическая зона промышленного типа: в Министерстве экономического развития РФ подписано соглашение о создании такой особой экономической зоны в Людинове, которая станет шестой по счету в России. С этого начался разговор журналистов области на брифинге с губернатором А.Д. Артамоновым 30 января текущего года.**

**Успех зависит от нас самих**

По словам губернатора, в Людиновской особой экономической зоне будут сформированы машиностроительный и строительный кластеры, построены новые предприятия, создана социальная инфраструктура. На реализацию проекта потребуется гигантская сумма – около 70 млрд. рублей.

Статус особой экономической зоны дает инвесторам ряд налоговых льгот, а также доступ к инженерной, транспортной инфраструктуре. Создание такой зоны в Калужской области будет способствовать повышению инвестиционной привлекательности территорий, расположенных на юге и юго-западе нашего региона. Как сообщил А.Д. Артамонов, в рамках реализации этого проекта будет реконструирована и трасса М-3 «Украина».

Безусловно, от этого в итоге выиграют не только Людиновский район, но и все другие южные районы Калужской области, в том числе и наш Сухиничский район.

Руководству Людиновского района предстоит проявить максимум обаяния и расположения, чтобы привлечь инвесторов на свою территорию. В такой тонкой дипломатической работе по привлечению инвестиций должны лично участвовать все, без исключения, руководители муниципалитетов области. Эта мысль красной нити прошла в высказываниях губернатора на брифинге, об этом говорил А.Д. Артамонов и на отчетном собрании в Сухиничском районе. По мнению губернатора, качество управления руководителя органа местного самоуправления определяется и таким показателем, как объем привлеченных инвестиций. Ведь именно привлечение инвестиций как отечественного, так и иностранного происхождения способствовало тому, что сегодня имеются такие темпы бюджетного роста, высокие показатели в экономике региона.

С начала 2013 года значительно изменилась в сторону увеличения налоговая база для индивидуальных предпринимателей. Многие из них, подсчитав расходы по оплате налогов, пенсионных начислений,

арендной плате и других выплат, закрываются, в налоговых органах региона наблюдаются целые очереди. Будет ли областью оказана поддержка малому бизнесу в такой ситуации? Этот вопрос также не мог не волновать калужских журналистов.

- Статистика говорит об обратном: количество малых и средних предприятий в нашем регионе увеличивается, кто-то прекращает работу, а кто-то вместо него появляется, более того, бизнесом, в том числе и малым бизнесом, охвачены все виды деятельности, - уверил губернатор.

Что касается такого малого бизнеса, как торговля, у руководителя региона оказалась своя твердая позиция: для бюджета области этот вид деятельности малого бизнеса ничего не дает, а для населения – только вред для здоровья. Часто это торговля непроверенными, недоброкачественными товарами, а, кроме того, это рассадник бандитизма – у всех есть крышающие. Поэтому помочь ждать не придется.

Среди вопросов, которые были заданы в этот день губернатору, обозначена проблема дальнейшего существования районных СМИ. По мнению А.Д. Артамонова, многие районные газеты являются нерентабельными, а кроме того находятся в прямой зависимости от учредителя – районных администраций, поэтому о качестве местной районной прессы говорить не приходится.

- Нельзя, чтобы кто-то почивал на лаврах. Каждый из представителей власти должен ощущать себя под прицелом населения через «всевидящее око» журналистов, - резюмировал глава региона А.Д. Артамонов.

В связи с этим есть одно из предложений районным газетам стать приложением областной газеты «Весть». Но это должны решить сами журналисты совместно с общественностью. Выживут же те районные издания, которые покажут свою изобретательность и новизну.

На брифинге побывала Елена ГУСЕВА.

**Не допустить беды!**

**В 2012 году в дорожно-транспортных происшествиях в России погибли 28 тысяч человек – столько, например, насчитывает сегодня бывший город Гжатск, ныне – Гагарин, родина первого космонавта нашей страны Ю.А. Гагарина. Увы: необъявленная война на дорогах страны продолжается.**

В нашем районе, как сообщили на прошедшем на днях под председательством первого заместителя главы администрации МР «Сухинический район» А.С. Осин заседании комиссии и.о. начальника ОГИБДД А.С. Дёмичев, ситуация на дорогах в прошлом году тоже была достаточно тревожной. Зарегистрировано 30 ДТП, в которых 48 человек получили ранения разной степени тяжести, шестеро погибли. Три из этих ДТП совершено водителями в состоянии алкогольного опьянения.

- Культура водителей, к сожалению, остаётся крайне низкой, и это, безусловно, является главным в той ситуации, которую мы имеем на дорогах, - высказался А.С. Осин. С ним были солидарны и остальные члены комиссии, которые привели немало жизненных примеров на этот счёт.

Нередко аварии на дорогах происходят из-за элементарной безграмотности водителей, многие из которых, получив водительские

удостоверения 10-15 лет назад, вообразили себя асами вождения, не считая нужным заглядывать в новые правила дорожного движения, имеющие ряд изменений, освежать свои знания.

В адрес сотрудников ГИБДД в связи со сложившейся ситуацией на дорогах А.С. Осин высказал ряд критических замечаний, указав на необходимость усилить меры к снижению аварийности, активнее привлекая к этому внештатных сотрудников, активизировать профилактическую работу, особо уделяя внимание несению службы в местах концентрации ДТП, а также там, где расположены школы и другие детские учреждения.

На показатели аварийности влияют и такие слагаемые, как состояние и наличие технических средств (дорожных знаков), пешеходных переходов и т.д. Данному вопросу на заседании комиссии было удалено самое серьёзное внимание. Отмечено, что в городе продолжится рабо-

та в данном направлении в соответствии с последними требованиями, которые предъявляются нынешним законодательством. Но работа эта требует немало денежных вливаний. Скажем, лишь один дорожный знак стоит уже более тысячи рублей, не считая установки. А делать это надо, чтобы на дорогах было больше порядка. Другое дело – соблюдение дорожных знаков, разметок со стороны и водителей, и пешеходов, что наблюдается, увы, не всегда. Нередко видишь пешеходов, перебегающих на красный свет светофора или переходящих дорогу не на пешеходном переходе, а где вздумается, а водителей, игнорирующих правило уступать пешеходам дорогу. Отсюда – те необратимые трагедии, гибель людей, в том числе и на железнодорожных переездах. К счастью, за последние годы в районе не было аварий на переездах с тяжёлыми последствиями, но

нарушений и здесь предостаточно. Лишь за первый месяц этого года на двух железнодорожных переездах горе-водители допустили проезд на запрещающие сигналы светофора. Оба нарушителя зафиксированы внештатными сотрудниками ГИБДД, которые передали данные в госавтоинспекцию, где сразу были установлены фамилии владельцев автомашин и подвергнуты штрафным санкциям в размере 500 рублей. Но санкция за это правонарушение может быть и более жёсткая – лишение прав управления транспортным средством.

Техническое состояние транспортных средств, осуществляющих пассажирские перевозки на территории Сухиничского района, - ещё один вопрос, стоящий на повестке дня заседания комиссии. В связи с этим на заседание были приглашены исполнительный директор ООО «Автотранспортник» А.В. Сергеев, индивидуальный предприниматель С.А. Селезнёв. Как заверили оба руководителя, на предприятиях осуществляется постоянный контроль в отношении состояния здоровья водителей, работающих на линии, проходят ежедневные медицинские осмотры, а также по вопросам технического состояния транспортных средств. Хотя проблем у перевозчиков, как они

## Актуально

**4 февраля 2013 года проводится Всемирный день борьбы с раком.**

**Задумайтесь!**

женщин после 50 лет. Прирост заболеваемости у женщин в два раза выше, нежели у мужчин.

Ежегодно в нашем районе выявляется порядка 80 новых случаев, в 2012 г – 82. Среди них 30 человек с первой стадией заболевания, 28 – с четвёртой. Наиболее распространёнными локализациями рака являются: лёгкие, желудок, молочные железы.

Умерло в 2012 году от рака 46 человек, среди них – 1 ребёнок. Эта сухая статистика должна насторожить каждого и заставить задуматься о своём здоровье, буквально встать на борьбу с онкологическими заболеваниями. В России рост случаев рака начался с 90-х годов. Наиболее быстро растёт заболеваемость у мужчин после 60 лет и у

нам – хотя бы раз в год посещать гинеколога, обследовать молочные железы самостоятельно, при возникновении вопросов – посетить врача (терапевта, гинеколога, онколога), который направит на УЗИ молочных желёз или маммографию.

Хочется отметить, что сейчас в ЦРБ имеется маммограф, а этот вид обследования с вероятностью 90% помогает устанавливать диагноз опухолей молочных желёз и поэтому включён в диспансеризацию работающего населения.

В заключение хочется отметить, что в настоящее время всё убедительнее звучит фраза, что рак – не приговор, а повод серьёзно заняться своим здоровьем, принять все меры к излечению и обязательно в это верить.

**И. КУЛИНИЧЕВА,**  
врач-онколог.

## Пенсионный фонд разъясняет

**Пенсии выросли**

С 1 февраля текущего года в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации трудовые пенсии увеличились на 6,6% или в среднем по району на 590 рублей.

Для 6575 пенсионеров – получателей трудовых пенсий по старости, пенсии возросли в среднем на 613 рублей и достигли уровня 9905 рублей. Средний размер трудовых пенсий по инвалидности увеличился на 348 рублей, трудовых пенсий по потере кормильца – на 410 рублей. В результате произведенной индексации с 1 февраля средний размер трудовых пенсий в районе составил 9538 рублей.

Для сведения. Если у пенсионеров, получающих пенсию с 1 января 2013 года в размере 5850 рублей (с учётом

федеральных социальных доплат), размер трудовой пенсии после индексации, по-прежнему, не достиг величины прожиточного уровня – с 1 февраля сумма к выплате не изменится и останется в таком же размере. Это не означает, что перерасчёт не произведён. Одновременно с увеличением самого размера пенсии на 6,6% уменьшилась сумма социальной доплаты. То есть, такие пенсионеры получили прибавку уже с 1 января 2013 года на 500 рублей.

Очередной пересчёт пенсий произойдёт с 1 апреля. При этом будут проиндексированы как трудовые, так и социальные пенсии.

**Т. БЕЛЯЕВА,**  
начальник Управления ПФР.

## С заседания комиссии

рассказали, предостаточно. В последние годы на правительственный уровне предъявляются большие требования к оснащённости транспортных средств системами ГЛОНАСС, тахографами – контрольными приборами в составе транспортных средств, предназначенных для контроля таких параметров, как скорость, пробег автотранспорта, ремнями безопасности и т.д., что, безусловно оказывается на финансовом состоянии предприятий, как и постоянное удорожание запасных частей и горючего. Тем не менее, А.С. Осин высказал в адрес руководителей предприятий-перевозчиков справедливые требования к принятию мер по бесперебойному обслуживанию всех имеющихся в районе маршрутов, отслеживанию каждого сорванного по тем или иным причинам рейса. «Наша общая задача – обеспечить населению качественные пассажирские перевозки, несмотря ни на что», - подчеркнул Александр Сергеевич.

На заседании комиссии обсуждались и другие серьёзные вопросы, касающиеся безопасного движения на дорогах, качества обслуживания пассажирскими перевозками населения, а также был утверждён план работы комиссии на 2013 год.

**Ирина ЧЕРКАСОВА.**



Обстоятельный разговор животноводов.

**По сельскохозяйственным предприятиям района в один из зимних дней мы отправились вместе с главным ветеринарным врачом района Т.А. Сухоруковой. Ну и что, что холодно – денёк выдался ясным и солнечным.**

**Цель нашей поездки: на месте оценить ситуацию в животноводстве наиболее удалённых от райцентра хозяйств: ООО «АгроСоюз «Сухиничский» и СПК «Колхоз «Фроловское».**

**Напомню читателям, что в ООО «АгроСоюз «Сухиничский», возглавляемое Р.М. Ачилов, идёт строительство новой животноводческой фермы в д. Алешино. Уже проведены бетонные работы, смонтированы стойловые места, завезено оборудование. Но в связи с морозами строительство временно приостановлено. Мы же приехали на ныне действующую ферму в д. Богданово Колодези, чтобы посмотреть, как зимует скот в хозяйстве. Поголовье сельхозпредприятия насчитывает более 300 голов, третья часть – дойное стадо. Ферма, где содержатся животные, уже «почтенного» возраста. Здание неоднократно ремонтировалось. Стоит отметить, что все скотоместа здесь заполнены. Поголовье хозяйства представлено несколькими породами: швицкой, чёрно-пёстрой, сывчёвской. Их завозили в хозяйство ещё нетелями, теперь они уже полноценные, продуктивные коровы. В настоящее время проводится работа по голштинизации поголовья.**

**Разговор зашёл о рационах кормления, особенностях для разных возрастных групп животных:**

**Рацион должен соответствовать физиологической потребности животного и быть сбалансированным по питательным и минеральным веществам, - наставляла коллег Татьяна Алексеевна Сухорукова. На сегодняшний день стандартный набор**

кормов - 20 кг силоса, 7 кг сена, 2 кг концентратов - недостаточен для того, чтобы животное было обеспечено полноценным питанием.

Корм поедается, животное не теряет в весе, но для того, чтобы получать хорошие объёмы продукции,

этого мало. Необходимо ввести дополнительные корма, такие, как жмы, патока, комбикорма. Не за горами сезон отелов - скот должен быть здоровым и сильным, чтобы этот период и зимовка в целом прошли без осложнений: получить телят и качествен-

ную продукцию животноводства. Основная масса отёлов ожидается в конце февраля – начале марта, а это более 40 коров, поэтому обязательна витаминизация всего поголовья.

В хозяйстве достаточно сена, вико-овсяной соломы, силоса, но дефицит концентрированных кормов. На повестке дня руководителя хозяйства решение вопроса по обеспечению животных жмы, комбикормами и минеральными добавками. Инвестор выделил необходимые денежные средства на закупку, но сдерживает постоянно меняющаяся в сторону увеличения ценовая политика производителей кормов.

-Кормлению в зимний период нужно уделять особое внимание, - консультировала Татьяна Алексеевна, - как и санитарному состоянию в коровнике и профилактории, где содержатся телята. Получение качественной продукции напрямую зависит от соблюдения технологии доения, сервисного обслуживания доильного оборудования: чистые аппараты должны храниться в тепле в подвешенном состоянии или на стеллажах, обеспечения моющими и дезинфицирующими средствами, спецодеждой.

Эти и другие вопросы обсуждались с руководством, специалистами и животноводами сельхозпредприятия.

Следующая наша остановка - в СПК «Колхоз «Фроловское», руководит которым О.А. Лапшин. В хозяйстве сложилась дос-

таточно сложная ситуация. Учредитель не проявляет интереса к проблемам и нуждам хозяйства, тем не менее, сельскохозяйственное предприятие существует за счёт своих доходов.

-Расходы - зарплата, налоги, кредиты, проценты по кредиту, электричество, ГСМ оплачиваются вовремя, но необходимы финансовые вложения для обновления мехпарка, капитального ремонта помещений, - рассказывает О.А. Лапшин.

На ферме дисциплинированные бурёнки спокойно пережёывали корм.

-Когда-то здесь было большое племенное хозяйство, - рассказывает зоотехник сельхозпредприятия Анна Евгеньевна Дячук, - разводили коров сывчёвской породы. Они хорошие, послушные. На сегодняшний день поголовье хозяйства почти 300 голов, доится 110.

Генетический потенциал коров высокий, но кормовая база слабая для того, чтобы получать большие

объёмы продукции животноводства. Молодняк содержитя непосредственно около коров, потому что телятник находится в аварийном состоянии.

-Сейчас у нас много трудностей, - добавляет ветврач сельхозпредприятия Татьяна Александровна Сосновец, - справляемся своими силами, но капитальный ремонт на ферме просто необходим.

Сложное положение объединяет тружеников села. Душой болеют за своё дело и те, кто постоянно работают в хозяйстве, и те, кто готовы помочь в любую минуту:

Александр Федотов, Юрий Китаев, Сергей Смирнов, Андрей Фурсов, Сергей Мудрый.

Такие значительные накопления опыта, взаимовыручка, желание работать на селе, развивать своё хозяйство вселяют надежду на изменение сложившейся ситуации в хозяйстве в лучшую сторону.

**Наталья БЛИНОВА.  
Фото автора.**



## Летопись земли Сухиничской

### Путешествие по окрестностям города Сухиничи

#### Село Брынь

**На высоком берегу живописной и тихой реки Брынь раскинулось село с одноименным названием. Топографическое имя не бывает случайнм. "Брынь значит поворачивающая," - дает разъяснение В. Махек в "Сомнительной этиологии".**

**В**"Летописи Калужской отдельных лет до 1841 г." составитель В.В.Ханыков, ссылаясь на Карамзина (т.3, примечание 324), пишет, что "в лето 1228г. Михаил Князь Черниговский находился в Брыни. Брынь, селение, или город находился в Мещовском уезде на речке Брынь, впадающей в Жиздрь". Таким образом, село Брынь известно с 12 века. Рядом с селом имеется древнее городище. По мнению специалистов, именно здесь находился летописный Брын, упомянутый в летописи. Скорее всего, по имени этого города окрестные леса и получили свое название Брынские. Правда, в летописях Брынские леса не упоминаются, и единственным источником, говорящим об известности их в Древней Руси, остается для нас былина о Соловьев-разбойнике. Юрий Николаевич Морозов в своей работе "Как Соловей разбойником стал" (часть 1) пишет, что "наиболее вероятный маршрут поездки Ильи Муромца проходил на пространстве от Брыни до Десны. Но если мы прикинем, где мог бы пролегать по-

щимся ею рекомендую обратиться к исследовательской работе, указанной мною выше. Скажу только, что Морозов Ю.Н. связывает этот образ с вятчами, населявшими в ту пору Брынские леса.

Но вернемся к древнему городу Брын. В книге "Городища древней Руси." ("Городища в бассейне р. Жизды") упоминаются три городища, расположенные на территории нашего района: "Алнеры, деревня в Калужской области. Близ деревни (в 7 км от г. Сухиничи), на левом берегу реки Бардуковки (правый приток реки Брынь), округлое (70 x 65 м) городище. С юга и запада поселение укреплено дугообразным валом высотой 2,5 метра. Подъемный материал - древнерусская (12-13 век) керамика. Кириллова, деревня в Калужской области. Близ деревни городище с отложениями середины I тыс. н. э. И древнерусского (12-13вв.) времени. Брынь, деревня Калужской области, на левом берегу реки Брынь, городище- остатки древнерусского Брына, упомянутого в летописи под 1228 г. Овальная (150 x 100) площадку поселения с восточной и южных сторон защищают две линии дугообразных валов и рвов. Высота первого вала 6 м., второго 2,5 м. Культурный слой нарушен позднейшими постройками. Подъемный материал: древнерусская (12-16 вв.) гончарная керамика. Встречены также редкие обломки лепной посуды." Аналогичные сведения есть в "Отчете о работе Верхнеокской экспедиции 1975 года" Никольской Т.Н. Сейчас на месте Брынского городища расположено кладбище. Когда-то там стояла деревянная Спасо-Преображенская церковь, впоследствии сгоревшая.

**С**ело Брынь в отличие от одноименного села в Думиничском районе называют Брынь-Тургенево. Дело все в том, что село действительно связано с

родом И.С.Тургенева. Верные слуги Ивана Грозного получали поместья вокруг Москвы. Даровано было поместье и "сыну боярскому из Козельска" Петру Тургеневу. Петра за обличие Самозванца обезглавили. Сын Петра Денис, стольник, был "верстан" землями в Мещевском уезде, по речке Брынь. Эти поместья были впоследствии закреплены за его сыном Михаилом за участие в походе против поляков и по случаю Андрушовского мира. В Брыни и в тамошней округе поселились потомки казненного Петра и его братьев Григория и Бориса. Яков Тургенев, именуемый "шутом", был правнуком "первострадальца Петра" и тоже помещик Брынской волости. Личность его с полной достоверностью не установлена, так как примерно в то же время имелись и другие Тургеневы с такими именами. По мнению Н.М.Чернова (см. "Исторические предания рода Тургеневых"), "царским шутом" могли именовать почтенного Якова Гавриловича, стряпчего и стольника. Отец его Гаврила Назарьевич числился в 1658 году "дворянином московским". Предки этой ветви И.С.Тургенева были романтически привязаны к своему Брынскому поместью. Привязаны настолько, что прадед их, капитан Преображенского полка Борис Михайлович, как последней милости просил у императрицы Елизаветы Петровны повеления похоронить его в церкви родового села Брынь. «Таким образом, из пяти ветвей прашуров И.С. Тургенева одна из них крепко связана с Сухиничским краем» (Николай Чернов «Дворянские гнезда вокруг Тургенева». Спас-Лутовинова, 2003 год).

**Материал подготовила  
Н.ЧЕРКАСОВА.**

Увлечённый человек

## Любить, работать и творить!

(Окончание. Начало на 1 стр.)

**К** тому же она и поэтическая натура! Многие сухиничане не сразу узнали, прочитав стихи Галины Веселовой в альманахе поэзии Сухиничи -97, что настоящий автор - Галина Юрьевна Пальмова. Трогает душу стихотворение «Этюд» (зимний):

Черной тушью написан  
Белый профиль берез.  
Так на чистой бумаге  
Набрызг светел и прост.  
Никогда не узнаешь,  
Кто его написал,  
В черном росчерке клавии  
Белый вальс затихал,  
Белой дымкой окутан,  
Спит черемухи куст,  
Боль мою обесцвил  
Сад, что тих так и пуст.

- Когда бывает грустно и не спится ночью, ко мне приходят поэтические строчки, - приоткрыла уголок своей души моя собеседница.

Новым увлечением этой незаурядной женщины стало изготовление украшений. Их выставка была представлена во Дворце культуры, кто ее видел, обязательно приходил в восторг – такую красоту стоит посмотреть! Чтобы рассказать о новом увлечении, надо вер-

нуться немного в прошлое героини статьи.

Четыре года назад Галине Юрьевне казалось, что земля уходит из-под ног и все хорошее уже закончилось... В семье случилась трагедия, не стало мужа. Дети выросли, окончили университет, живут в Москве. Евгений работает программистом в Храме Христа Спасителя, Ольга - в одной из крупных столичных фирм. Галина Юрьевна, несмотря на то, что ежедневно бывала в гуще дел и с людьми, почувствовала себя вдруг одинокой.

Но однажды все изменилось, наступили весна и оттепель в душе. ОН (бывший военный, отставной офицер) написал ей письмо, и это показалось удивительным... А чуть позже они встретились и получили обновленную радость от общения. Жизнь наполнилась новым смыслом.

Минувшим летом Галину Юрьевну пригласил в гости дядя, который отмечал золотую свадьбу.

- Я мысленно представила себе нарядных гостей и подумала: а в чем ехать мне? - рассказывает Галина Юрьевна. - Покупать китайский ширпотреб не захотелось, тогда и сшила за один день сама платье из ришелье. Подумала, чем бы его украсить? И вот в этот момент пришла мысль. Вот так появилось первое мое украшение. Наряд произвел впечатление! И тогда я купила большое количество тесьмы, стразов, другого подобного материала. В голове уже зреали новые идеи,



я «заразилась»! А когда рядом есть единомышленник, можно и горы свернуть! Кто видел мои изделия, отметил их, посоветовав организовать выставку. Но я долго упорствовала, потому как знаю, что такое ВЫСТАВКА. Тогда за дело взялся Сергей Иванович, он мне помог оформить украшения в коробочки, придать им выставочный вид. Так что я смело могу сказать, что половина успеха принадлежит - моему другу, моей семье.

Какое же это удовольствие видеть увлеченного человека! Каждое украшение, рожденное талантом и трудолюбивыми руками Галины Юрьевны Пальмовой, привлекает внимание людей, потому как любая красавица вещь рождается на свет, чтобы дарить радость.

**Тамара ВДОВЕНКО.**  
Фото автора.



## ЛЮБО-ДОРОГО



**Уважаемые читатели «Организатора»!**  
Сегодня мы совместно с редакцией газеты открываем новую, еженедельную тематическую рубрику «Любо-Дорого», где планируем знакомить вас с деятельностью молочного завода ООО «САПК-Молоко», рассказывать о новинках нашего предприятия, продукции, ее качестве и полезности. В рамках этой рубрики открываем подразделы: **наше производство, продукция, торговые точки, новостями, спрашивали-отвечаем, вакансии.**

«САПК-Молоко» - современное предприятие, построенное с учетом передового опыта европейских производителей. Мы стараемся идти в ногу со временем и потребностями нашего покупателя - развиваемся, ищем новые рецепты, расширяем ассортимент нашей молочной продукции. Сейчас строятся два новых цеха, в одном будет производиться цельномолочная продукция (новинки) и во втором - полутвердые и твердые натуральные сыры.

Мы будем информировать вас честно и открыто обо всем, что вам интересно. Задавайте любые вопросы, уверяю, будем отвечать и на рекламацию. Если такое случается – это ЧП для предприятия, но реагировать на сбои производства надо быстро, и мы будем благодарны вам и за это. Нам очень интересно и необходимо узнать ваше мнение.

Через газету мы рассчитываем найти своих единомышленников в деле развития и совершенствования молочной продукции. Надеюсь, что материалы, подготовленные сотрудниками предприятия, найдут своих читателей и расширят кругозор подписчиков газеты.

С уважением к вам генеральный директор группы компаний «Сухинический АПК»  
**Елена Георгиевна ЛОШАКОВА.**

### Спрос на натуральные продукты становится устойчивым

Совсем недавно полки российских магазинов были заставлены «долгоиграющей» молочной продукцией. Производители с экранов телевизоров рассказывали о преимуществах стерилизованного молока, которое без холодильника может храниться до полугода. При этом особо подчеркивалось, что продукт совершенно натуральный, просто обработан по современным технологиям. Диетологи пропагандировали обезжиренные творог и кефир, однопротентное молоко, упирая на их пользуность.

Сегодня в магазинах можно встретить, например, кисломолочные йогурты, которые хранятся шесть месяцев. Это абсурд. Подобную продукцию изобрели для космонавтов, для отдаленных территорий, но никак не для ежедневного потребления и особенно детей. Действительно, в нашей стране выросло целое поколение, не знающее вкуса настоящих молочных продуктов. За много лет мы забыли, каким бывает кефир без загустителя, йогurt без стабилизатора, масло без растительных жиров... Наверное, поэтому нам так долго письмо, которое мы получили недавно от москвички Елены Захаровой и с удовольствием публикуем его для наших читателей.

«Здравствуйте! Я - обычный покупатель.

На днях после работы зашла в супермаркет «Виктория», чтобы купить молочные продукты. И мой взгляд остановился на прозрачной баночке с маслом желтого цвета, герметично упакованного. Цена меня не поразила (98 рублей), хорошее масло так и стоит в нашей столице. Больше удивила дата выпуска: на крышки с продуктом выбито было 16.01.2013, день, которым я его приобрела был 18 января. Придя домой, я тут же попробовала продукт: масло было сладкое, с ярко выраженным вкусом сливок. Как я была рада, что нашла масло с родным мне вкусом, я бы сказала насыщенным, божественным, натуральным! Пишу вам потому, что хочу сказать большое спасибо за вкусный продукт, от которого я в восторге. Хочу попробовать и другую молочную продукцию вашего производства. На упаковке с маслом я нашла ограниченную информацию: только адрес предприятия, нет электронной почты, телефонов отдела продаж (мне кажется, это недоработка отдела рекламы, но, возможно, на этом вы экономите, и это правильно), но это не упрек, а пожелание. Желаю вам больших продаж во всех супермаркетах нашего города Москвы. Еще раз спасибо за продукт, который привел меня в восторг и побудил написать это письмо».

Приятно получать такие письма и, конечно, мы не оставим его без ответа.

### Спрашивали - отвечаем

Хочется надеяться, что это будет основной подраздел нашей рубрики. Что может быть лучше обратной связи?! Вы задаете вопрос, а мы на него отвечаем. С гордостью констатируем тот факт, что наш сайт Подворье в социальных сетях пользуется большим спросом. Вы также, дорогой читатель, можете его посетить, но мы знаем, что многие подписчики «Организатора» - пенсионеры и не пользуются социальными сетями, а у них тоже есть к нам вопросы. (Публикую вопросы, задаваемые на сайте podvor.com Москва)

- Скажите, правда ли, что после 40 лет кальций уже не усваивается? Меня тут спросили, почему я ем молочные продукты? Потому что вкусно или из-за кальция? Сказали, что втое – бесполезно!

- Люди, работающие в компании - разного возраста, у нас у всех есть пожилые родители. И мы все ежедневно включаем в свой рацион творог и сливочное масло. Именно как источник кальция и молочного жира.

По нашему вопросу мы решили проконсультироваться с диетологом и терапевтом.

Вопрос этот вызвал удивление у врачей. Говорить о снижении усвоения кальция с возрастом - некорректно. Речь идет о возрастном торможении всех обменных процессов в организме. Поэтому для пожилых людей особенно важно восполнение витаминов и минералов. А кальций - минерал номер один!

Идеальным источником минерала кальция признана яичная скорлупа. Помимо кальция, скорлупа содержит 27 важных микроэлементов: медь, фтор, марганец, селен, цинк, кремний.

Но, если скорлупа не пришла вам по вкусу, то лучший выбор - это лактатная форма кальция. То есть кальций с лактозой, источник его - натуральные молочные продукты. Это подтверждено современными исследованиями.

Что касается возраста, то кальций пожилым людям еще более необходим, чем молодым. Исходя из этого, врачи рекомендуют людям пенсионного возраста употреблять молочные продукты для восполнения витаминов и минералов. Речь, конечно, идет о натуральных продуктах.

**Контакты: тел/факс 8(48451)5-44-47, 8(48451)5-44-45**

На правах рекламы

## Спокойной ночи!

**Согласитесь: кто из нас не любит поспать утром, когда самый сладкий сон, самые яркие сны? По статистике, во сне человек проводит 1/3 своей жизни. Но, как утверждают медики, доза сна для каждого индивидуальна. И если одному человеку достаточно 4-5 часов – и он бодр и весел, то другой и после 10-часового сна чувствует себя усталым и разбитым.**

**Так как же наладить наш сон, сколько нужно спать, чтобы высыпаться, и что сделать, если не спится – об этом и других моментах, связанных со сном, – в очередной странице «Доброго вечера». Своими советами, наблюдениями с тобой, дорогой читатель, поделятся медики и простые сухиничане. Из нашей страницы вы узнаете и о последних выводах учёных на эту тему.**

**Ведущая рубрики Ирина ЧЕРКАСОВА.**



### Прислушайтесь к советам

**Одна из читательниц нашей газеты обратилась к нам с просьбой: «Замучила бессонница, успокоительные почти не помогают. Расскажите в газете, есть ли какие-либо способы наладить сон?».**

**Это письмо мы адресовали врачу-терапевту, заместителю главного врача ЦРБ по поликлинической работе Наталье Николаевне ГЛАДКИХ, которая сегодня, как врач, даёт советы нашим читателям.**

**- Наталья Николаевна, скажите, какова все-таки нормальная продолжительность сна у здорового человека?**

- В норме она должна составлять не менее 8 часов. Но цифра эта колеблется. Причём, у большинства людей продолжительность ночного сна с возрастом уменьшается. И это нормально. Самое главное – высыпаться, потому что от этого будет зависеть не только самочувствие, но и настроение, внешний вид.

#### **Части ли обращения к медикам по поводу нарушения сна?**

- Такие жалобы со стороны пациентов можно услышать нередко, ведь нарушение сна – явление неприятное, но довольно распространённое. К сожалению, нарушение сна нередко является симптомом многих болезней. Инсомния – дефицит качества и количества сна, а гиперсomnia – избыток сна, проявляющийся дневной сонливостью. В каждом конкретном случае лечение индивидуальное.

#### **Каковы же, на ваш взгляд, основные причины бессонницы?**

- Как правило, вполне здоровый человек засыпает за 5-10 минут. Но у пожилых людей этот процесс порой затягивается на час и более: мешают навязчивые мысли, страх не заснуть и т.д. Нередко ночные пробуждения вызывают какие-то посторонние звуки, кошмарные сновидения. Вызвать бессонницу могут также и некоторые лекарства, например, психостимуляторы, ноотропы, гормоны и т.д. Поэтому их нужно употреблять строго в соответствии с инструкциями и советами лечащих врачей. Плохой, неспокойный сон, кошмары с повторяющимся сюжетом могут быть следствием сердечно-сосудистых заболеваний и недостатком кислорода в помещении.

**- Наталья Николаевна, дайте, пожалуйста, несколько простых советов нашим читателям, которые помогли бы им вернуть нормальный сон.**

- Прежде всего нужно выработать рефлекс и ложиться спать и вставать в одно и то же время, ведь делать это не трудно. В спальне обязательно должен быть приток свежего воздуха, звуко- и светоизоляция. Гормон молодости и здоровья – мелатонин – вырабатывается именно в темноте, и чем крепче сон, тем радостнее пробуждение. Надо помнить, что физическая нагрузка и приём пищи должны быть не позднее, чем за 3 часа до сна. Из рациона хорошо бы исключить за 2-3 часа до сна газообразующие и тонизирующие напитки, в том числе чай и кофе. Не употребляйте на ужин продукты, обладающие мочегонным действием: картофель, фрукты, овощи и т.д. Перед сном хорошо бы обязательно погулять хотя бы 20-30 минут. За час до сна можно принять тёплую ванну, добавив в воду по 2-3 капли соснового, апельсинового и можжевелового эфирных масел. Страйтесь засыпать в одном и том же положении, лучше на левом боку, для улучшения работы желудочно-кишечного тракта. Многие люди привыкли засыпать, накрыв голову одеялом или подушкой. Это очень плохая привычка, ведь во время сна с покрытой головой не поступает свежий воздух для дыхания. И, конечно же, ложась в постель, нужно настроить себя на позитивные мысли. Тогда, я думаю, бессонница вас минует.

### Не пейте снотворное

Английские специалисты установили, что сон, который достигается при помощи снотворных препаратов, не может быть полноценным.

Кроме того, сон, который длится менее пяти часов, увеличивает риск возникновения всевозможных заболеваний и ускоряет процесс старения организма. В результате исследований среди сорока тысяч женщин разного возраста специалисты выяснили, что каждая десятая жительница Британии имеет проблемы со сном, из-за которых приходится принимать снотворные. Многие признались, что очень часто не могут заснуть в течение получаса и более. Учёные пришли к выводу, что регулярно принимающие снотворные таблетки женщины занимаются самообманом, так как сон, вызванный снотворными, не может считаться полноценным.

Римский врач Гален в старости советовал лечиться от бессонницы посевным салатом и белокочанной капустой, которые обладают и общеукрепляющим, и снотворным действием. С большим уважением он относился к репе, рекомендуя своим пациентам такой рецепт: *репу отварить, отжать сок, смешать в равных долях с мёдом и употреблять по 2 столовых ложки на ночь. Просто, а эффект – замечательный!*



Проведённое недавно исследование показало, что недосыпание может неблагоприятно сказаться на физическом и психическом здоровье человека. Оказывается, недостаточное количество сна влияет на взаимодействие между эмоциями и познавательными способностями человека в процессе возникновения моральных суждений.

В исследовании приняли участие 26 здоровых взрослых людей, которым было предложено выносить суждения о «моральности» тех или иных действий или ситуаций. Участники иссле-

дования отвечали на вопросы в высевшемся состоянии и после 53 часов непрерывного бодрствования. Как выяснилось, длительное лишение сна влияет на время, которое затратили участники для принятия решений по тем или иным ситуациям. Кроме того, они испытывали трудности в том, чтобы понять, является ли то или иное действие правильным с точки зрения морали.

Полученные данные говорят о

### Бессонница и нравственность

том, что непрерывная бессонница сильнее всего влияет на суждение и процесс принятия решений, которые зависят от взаимодействия эмоций с познавательной способностью человека. Полученные данные могут иметь значение для людей, занятых в профессиях, связанных с постоянным недосыпанием и необходимостью сталкиваться с моральными дилеммами (например, врачи, военные, спасатели и пожарные).



### Фитотерапия

Это неоценимая помощница в лечении расстройств сна. В качестве природных снотворных средств незаменимыми считаются: донник, кипрей, мелисса, валерьяна, пустырник, хмель, чабрец. Одни предпочтут настои, а другие – «снотворную» подушку. Для подушки нужно измельчить в кофемолке в равных частях сухую траву душицы, полыни, кипрея и корня валерианы, распределить все это равномерно в мешочек и положить под наволочку.

\*Чтобы приготовить настой, нужно в равных частях взять хмель, мелиссу, донник, залить кипятком и употреблять в тёплом виде за час до сна с одной столовой ложкой мёда.

\*Возьмите по 1 ст. ложке плодов боярышника, корней валерианы, травы донника, пустырника, цветков ромашки. Залейте 2 стаканами кипятка 2 ст. ложки сухого измельчённого сырья, настаивайте 3 часа, процедите. Пейте настой по 1/2 стакана четыре раза в день.



### Курить – себе вредить

Курить я начал в 14 лет и курил почти четверть века. Тяга к курению дошла до того, что, проснувшись ночью, непременно затягивался сигаретой, а утром, едва встав с постели, сразу же бросался к заветной пачке. С годами появились одышка, кашель курильщика. Не знаю, что было бы со мной дальше, если бы однажды я не оказался в нейрохирургическом отделении областной больницы. В палате, кроме меня, лежали больные, которым был также показан постельный режим. Волей поневоле мы, курильщики, были вынуждены расстаться с сигаретой на довольно долгое время. Так я смог избавиться от вредной привычки и

не курю уже 15 лет. У меня и других моих друзей по несчастью уже на больничной койке нормализовался сон. Мы поняли, что для того, чтобы хорошо спать, нужно порой немного – бросить курить. Лечащий врач подтвердил: никотин обладает ещё большим стимулирующим эффектом, чем кофеин. Поэтому тем, кто не хочет столкнуться с бессонницей, надо отказаться хотя бы от привычки баловаться табаком на сон грядущий. Выбирайте: что лучше – здоровье, в том числе и здоровый сон, или хронические болезни, сокращающие нашу жизнь?

**Н. НИКОЛАЕВ,**  
г. Сухиничи.

### Кстати

\*У пожилых людей ухудшается способность поддерживать нормальный сон. Чаще всего это происходит из-за болезней, накопившихся с возрастом, и наиболее распространённые из них – проблемы с мочевым пузырём, боли в спине и суставах, болезни сердца. Кстати, многие лекарства, которые пожилые люди вынуждены принимать систематически, тоже могут нарушить сон.

\*До 70% людей в возрасте от 60 до 69 лет, как правило, сталкиваются с различными нарушениями сна. Замедление биологических процессов приводит к тому, что количество времени, необходимого, чтобы высыпаться, уменьшается. Ухудшается и качество сна: он становится более чутким, человек сильнее реагирует на внешние и внутренние раздражители. Но зато днём нападает сонливость и возникает желание вздремнуть. Поддавшись ему, вы рискуете приобрести больше бессонных часов ночью.

\*Многие считают, что на пуховых перинах сладко спится. К сожалению, не всегда и не всем. С возрастом, когда появляется остеохондроз, радикулит, боли в позвоночнике, лучше всего спать на жёсткой постели.

\*Перед сном полезно полежать на массажном коврике из сосновых шишек. Приготовить его довольно просто. Фанерку размером 100x50 см сбейте планками по краям и в этот своеобразный планшет высыпьте заранее собранные сосновые шишки. С непривычки коврик покажется жёстким, но со временем тело привыкнет, и здоровый сон вам гарантирован.

#### **Где истоки бессонницы?**

**Умственное перенапряжение.** Таково самое частое объяснение бессонницы у молодых работающих людей, не жалящихся на здоровье.

**Стресс.** Он в первую очередь оказывается на качестве сна.

**Аппет, то есть храп.** По статистике, храпят 44 процента мужчин и почти треть женщин. Иногда, если затруднено носовое дыхание, храпят и совсем маленькие дети.

**Некоторые заболевания.** Болезней, сопровождающихся нарушениями сна, больше 90 – в их числе артриты, стенокардия, астма, депрессии и т.д. Естественно, в этом случае человеку нужна помощь врача: самостоятельно, без серьезного лечения с бессонницей он не справится.

**Страх перед бессонницей.** На первый взгляд, абсурд, но на деле – большая проблема: многие из нас ворочаются без сна потому, что панически боятся не уснуть.

**Понедельник,  
4 февраля**

**1** 5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.  
5.05 "Доброе утро!".  
9.15 "Контрольная закупка".  
9.45 "Жить здорово!". 12+  
10.55 "Модный приговор".  
12.20 "Время обедать!".  
13.00 "Доброго здоровьяца!". 12+  
14.00 Другие новости.  
14.25 "Понять. Простить". 12+  
15.15 "Хочу знать".  
15.50 "Ты не один". 16+  
16.20 "Дешево и сердито".  
17.00 "НЕРАВНЫЙ БРАК". 16+  
18.00 Вечерние новости.  
18.50 "Давай поженимся!". 16+  
19.50 "Пусть говорят". 16+  
21.00 "Время".  
21.30 "ГРАЧ". 16+  
23.30 "Вечерний Ургант". 16+  
0.00 "Свобода и справедливость". 18+  
1.15 Ночные новости.

**РОССИЯ 1** 5.00 "Утро России".  
9.00 "1000 мелочей".  
9.45 "О самом главном".

10.30 "Кулагин и партнеры". 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 "Вести".  
11.30, 14.30, 17.30, 19.40 "Местное время. Вести - Москва".  
11.50 "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ". 12+  
12.50 "Дело X. Следствие продолжается". 12+  
13.50, 16.45 Вести. Дежурная часть.  
14.50 "ЕФРОСИНЬЯ. ТАЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ".  
15.45 "ТАЙНЫ ИНСТИТУТА БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ".  
17.50 "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 11". 12+  
20.30 "Спокойной ночи, малыши!".  
20.40 "Прямой эфир". 12+  
21.30 "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 12". 12+  
23.15 "Дежурный по стране".  
0.15 "Девчата". 16+  
0.50 "Вести +".

6.00 "Настроение".  
8.30 "ЯБЛОКО РАЗДОРА".  
10.20 "Ольга Аросева. Другая жизнь пани Моники". 12+  
11.10, 19.45, 4.35 "Петровка, 38".  
11.30, 14.30, 17.30, 22.00, 0.00 "События".  
11.50 "Постскриптум". 16+  
12.55 "В центре событий". 16+  
13.55 "Про жизнь". 16+  
14.50, 19.30 "Город новостей".  
15.10 "Наша Москва". 12+  
15.30 "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА". 12+  
16.50 "Хищники". 12+  
17.55 "Битва за красоту". 16+  
18.25 "Право голоса". 16+  
20.00 "БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ". 16+  
22.20 "Без обмана. Ближе к телу". 16+  
23.10 "Игорь Кваша. Против течения". 12+  
0.35, 1.40 "ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ". 12+

6.00 "НТВ утром".  
8.10 "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА". 16+  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 "Сегодня".  
10.20 "Живут же люди!".  
10.55 "До суда". 16+  
11.55 "Суд присяжных". 16+  
13.25 "Суд присяжных. Окончательный вердикт". 16+  
14.35 "СУПРУГИ". 16+  
15.30, 18.30 "Чрезвычайное происшествие. Обзор".  
16.25 "Прокурорская проверка". 16+  
17.40 "Говорим и показываем". 16+  
19.30 "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ". 16+  
21.30 "ОДИНОКИЙ ВОЛК". 16+  
23.35 "БРИГАДА". 18+  
0.40 "ДЕМОНЫ". 16+  
1.40 "Главная дорога". 16+

**РОССИЯ К** 7.00 Канал "ЕвроНьюс".  
10.00 "Наблюдатель".  
11.15, 22.40 "ЖИЗНЬ И СУДЬБА".  
13.50 "Хранители Мелихова".  
14.20 "Мария Монтессори".  
15.10 "Пешком...".  
15.40, 19.30, 0.15 Новости культуры.  
15.50 Спектакль "Пушкин. Дуэль. Смерть".  
17.05 "Эпизоды".  
17.50 "Виртуозы гитары".  
19.00 "Великий перенос, или Академическое дело".  
19.45 "Главная роль".  
20.05 "Сати. Нескучная классика...".  
20.50 "Запечатленное время".  
21.15, 1.40 "Чудовище млечного пути".  
22.10 "Лия Ахеджакова. Обаяние отваги".  
0.35 "Актуальное кино с Людмилой Улицкой".

6.00, 2.55 "ЧИСТО ПО ЖИЗНИ". 12+  
6.30, 10.45 Мультсериал. 0+  
7.00 "Легко".  
9.00 "Неделя". 12+  
10.00 "Время спорта". 6+  
11.10 "ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС". 12+  
13.29, 15.29 "Исторический календарь". 6+  
13.30, 15.30, 19.30, 21.30, 23.30 "Новости".  
13.45 "Искусство одеваться". 12+  
14.15 "Приятие земли". 6+  
14.35 "Наше культурное наследие". 6+  
15.00 "Я профи". 6+  
15.50 "Родной образ". 0+  
16.50 "КОЛДОВСКАЯ ЛЮБОВЬ". 16+  
17.40 "Никуся и Маруся приглашают в гости". 0+  
18.00 "Точка зрения".  
18.30 "Повесть временных лет". 0+  
18.35 "Территория внутренних дел". 16+  
18.55 "Пригласительный билет". 6+  
19.10 "Обзор прессы". 6+  
19.25 "Новое время".  
20.00 "Главное".  
21.00 "Семья России". 0+  
22.00 "Волейбол". 12+  
0.00 "Программа 7". 12+  
1.00 "ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ". 12+

**Вторник,  
5 февраля**

**1** 5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.  
5.05 "Доброе утро!".  
9.15, 4.25 "Контрольная закупка".  
9.45 "Жить здорово!". 12+  
10.55 "Модный приговор".  
12.20 "Время обедать!".  
13.00 "Доброго здоровьяца!". 12+  
14.00 Другие новости.  
14.25 "Понять. Простить". 12+  
15.15 "Хочу знать".  
15.50 "Ты не один". 16+  
16.20 "Дешево и сердито".  
17.00 "НЕРАВНЫЙ БРАК". 16+  
18.00 Вечерние новости.  
18.50 "Давай поженимся!". 16+  
19.50 "Пусть говорят". 16+  
21.00 "Время".  
21.30 "ГРАЧ". 16+  
23.30 "Вечерний Ургант". 16+  
0.00 "Свобода и справедливость". 18+  
1.15 Ночные новости.

**РОССИЯ 1** 5.00 "Утро России".  
9.00 "1000 мелочей".

9.45 "О самом главном".  
10.30 "Кулагин и партнеры". 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 4.45 "Вести".  
11.30, 14.30, 17.30, 19.40 "Местное время. Вести - Москва".  
11.50 "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ". 12+  
12.50 "Дело X. Следствие продолжается". 12+  
13.50, 16.45 Вести. Дежурная часть.  
14.50 "ЕФРОСИНЬЯ. ТАЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ".  
15.45 "ТАЙНЫ ИНСТИТУТА БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ".  
17.50 "ТОЧКА КИПЕНИЯ". 12+  
20.30 "Спокойной ночи, малыши!".  
20.40 "Прямой эфир". 12+  
21.30 "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 12". 12+  
23.25 Футбол.  
1.25 "Вести +".

6.00 "Настроение".  
8.25 "БЕЗБИЛЕТНАЯ ПАССАЖИРКА". 12+  
9.45, 19.45 "Петровка, 38".  
**ЦЕНТР** 10.05, 11.50 "ЛЮБКА". 16+  
11.30, 14.30, 17.30, 22.00, 0.00 "События".  
13.40 "Про жизнь". 16+  
14.50, 19.30 "Город новостей".  
15.10 "Наша Москва". 12+  
15.30 "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА". 12+  
16.50 "Хищники". 12+  
17.55 "Доказательства вины. Пропал ребенок!". 16+  
18.25 "Право голоса". 16+  
20.00 "БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ". 16+  
22.20 "Русский вопрос". 12+  
23.10 "Хроники московского быта". 16+  
0.35 "НЕУСТАНОВЛЕННОЕ ЛИЦО". 16+

**НТВ** 6.00 "НТВ утром".  
8.10 "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА". 16+  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 "Сегодня".  
10.20 "Поедем, поедим!".  
10.55 "До суда". 16+  
11.55 "Суд присяжных". 16+  
13.25 "Суд присяжных. Окончательный вердикт". 16+  
14.35 "СУПРУГИ". 16+  
15.30, 18.30 "Чрезвычайное происшествие. Обзор".  
16.25 "Прокурорская проверка". 16+  
17.40 "Говорим и показываем". 16+  
19.30 "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ". 16+  
21.30 "ОДИНОКИЙ ВОЛК". 16+  
23.35 "БРИГАДА". 18+  
0.40 "ДЕМОНЫ". 16+  
1.40 "Главная дорога". 16+

**РОССИЯ К** 6.30 Канал "ЕвроНьюс".  
10.00 "Наблюдатель".  
11.15, 22.40 "ЖИЗНЬ И СУДЬБА".  
12.45, 23.55 "Мировые скопища культуры".  
13.05 "Сати. Нескучная классика...".  
13.45 "Больше, чем любовь".  
14.25 "Полиглот".  
15.10 "Мой Эрмитаж".  
15.40, 19.30, 0.15 Новости культуры.  
15.50 Спектакль "Пушкин. Дуэль. Смерть".  
17.20 "Чтобы играть на века...".  
18.00 "Виртуозы гитары".  
19.00 "Великий перемол, или Академическое дело".  
19.45 "Главная роль".  
20.05 "Власть факта".  
20.50 "Запечатленное время".  
21.15, 1.55 "Орбита: необыкновенное путешествие планеты Земля".  
22.10 "Лия Ахеджакова. Обаяние отваги".  
0.35 "Искусство Испании".  
1.30 "Тайна скрипичной души".

6.30 Мультсериал. 0+  
7.00 "Легко".  
9.00 "Главное". 12+  
10.00 "Азбука здоровья".  
10.30 "ОТЕЦ". 16+  
11.50 "Александр Дедюшко". 16+  
12.40 "ПАПЕНЬКИН СЫНОК". 12+  
13.29, 15.29 "Исторический календарь". 6+  
13.30, 15.30, 19.30, 21.30, 23.30 "Новости".  
13.45 "Обзор прессы". 6+  
14.00 "Времена и судьбы". 6+  
14.30 "Планета "Семья". 6+  
15.00 "Экология красоты". 6+  
15.50, 4.05 "КОЛДОВСКАЯ ЛЮБОВЬ". 16+  
16.40 "КАПИТАН НЕМО". 12+  
18.00 "Навигатор". 12+  
18.30 "Собачья жизнь". 6+  
18.55 "Жилищный вопрос". 6+  
19.10 "Официально". 12+  
19.25 "Новое время".  
20.00 "Главное".  
21.00 "Семья России". 0+  
22.00 "Волейбол". 12+  
0.00 "Дракула и другие (Бизнес на потустороннем)". 16+

**Среда,  
6 февраля**

**1** 5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.  
5.05 "Доброе утро!".  
9.15 "Контрольная закупка".  
9.45 "Жить здорово!". 12+  
10.55 "Модный приговор".  
12.20 "Время обедать!".  
13.00 "Доброго здоровьяца!". 12+  
14.00 Другие новости.  
14.25 "Понять. Простить". 12+  
15.15 "Хочу знать".  
15.50 "Ты не один". 16+  
16.20 "Дешево и сердито".  
17.00 "НЕРАВНЫЙ БРАК". 16+  
18.00 Вечерние новости.  
18.50 "Давай поженимся!". 16+  
19.50 "Пусть говорят". 16+  
21.00 "Время".  
21.30 "ГРАЧ". 16+  
23.30 "Вечерний Ургант". 16+  
0.00 Ночные новости.

**РОССИЯ 1** 5.00 "Утро России".  
9.00 "1000 мелочей".  
9.45 "О самом главном".

10.30 "Кулагин и партнеры". 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 4.45 "Вести".  
11.30, 14.30, 17.30, 19.40 "Местное время. Вести - Москва".  
11.50 "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ". 12+  
12.50 "Дело X. Следствие продолжается". 12+  
13.50, 16.45 Вести. Дежурная часть.  
14.50 "ЕФРОСИНЬЯ. ТАЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ".  
15.45 "ТАЙНЫ ИНСТИТУТА БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ".  
17.50 "ТОЧКА КИПЕНИЯ". 12+  
20.30 "Спокойной ночи, малыши!".  
20.40 "Прямой эфир". 12+  
21.30 "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 12". 12+  
23.25 Футбол.  
1.25 "Вести +".

6.00 "Настроение".  
8.35 "ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ". 12+  
10.20 "Автограф для Леонида Куравлева". 12+  
11.10, 19.45 "Петровка, 38".  
**ЦЕНТР** 11.30, 14.30, 17.30, 22.00, 0.00 "События".  
13.40 "Про жизнь". 16+  
14.50, 19.30 "Город новостей".  
15.10 "Наша Москва". 12+  
15.30 "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА". 12+  
16.50 "Хищники". 12+  
17.55 "Осторожно, мошенники!". 16+  
18.25 "Право голоса". 16+  
20.00 "БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ". 16+  
22.20 "Человек Сверхспособный". 12+  
22.55 "Мэрилин Монро и ее последняя любовь". 12+  
0.35 "УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ". 6+

**НТВ** 6.00 "НТВ утром".  
8.10 "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА". 16+  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 "Сегодня".  
10.20 "Чудо техники". 12+  
10.55 "До суда". 16+  
11.55 "Суд присяжных". 16+  
13.25 "Суд присяжных. Окончательный вердикт". 16+  
14.35 "СУПРУГИ". 16+  
15.30, 18.30 "Чрезвычайное происшествие. Обзор".  
16.25 "Прокурорская проверка". 16+  
17.40 "Говорим и показываем". 16+  
19.30 "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ". 16+  
21.30 "ОДИНОКИЙ ВОЛК". 16+  
23.35 "БРИГАДА". 18+  
0.40 "ДЕМОНЫ". 16+

**РОССИЯ К** 6.30 Канал "ЕвроНьюс".  
10.00 "Наблюдатель".  
11.15, 22.40 "ЖИЗНЬ И СУДЬБА".  
12.35 "Алтайские кержаки".  
13.05 "Власть факта".  
13.45 "Больше, чем любовь".  
14.25 "Полиглот".  
15.10 "Красусь, град Петров!".  
15.40, 19.30, 0.15 Новости культуры.  
15.50 Спектакль "Пир во время чумы".  
17.35 "В эстетике маленького человека".  
18.00 "Виртуозы гитары".  
18.45 "Важные вещи".  
19.00 "Великий перемол, или Академическое дело".  
19.45 "Главная роль".  
20.05 "Абсолютный слух".  
20.50 "Запечатленное время".  
21.15, 1.55 "Орбита: необыкновенное путешествие планеты Земля".  
22.10 "Лия Ахеджакова. Обаяние отваги".  
23.35 "Мировые скопища культуры".  
0.35 "Искусство Испании".

## НА ТЕЛЕЭКРАНЕ

Пятница,  
8 февраля

**7** 5.00, 9.00, 12.00, 15.00 Новости.  
5.05 "Доброе утро!"  
9.15, 5.15 "Контрольная закупка".  
9.45 "Жить здорово!". 12+  
10.55 "Модный приговор".  
12.20 "Время обедать!"  
13.00 "Доброго здоровьяца!". 12+  
14.00 Другие новости.  
14.25 "Понять. Простить". 12+  
15.15 "Хочу знать".  
15.50 "Ерапаш".  
17.00 "Жди меня".  
18.00 Вечерние новости.  
18.50 "Человек и закон". 16+  
19.50 "Поле чудес".  
21.00 "Время".  
21.30 "Год до XXII Олимпийских игр 2014 в Сочи".  
23.00 "Вечерний Ургант". 16+  
23.55 "После школы". 12+  
1.00 "ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ". 16+

**РОССИЯ 1** 5.00 "Утро России".  
8.55 "Мусульмане".  
9.05 "1000 мелочей".  
9.45 "О самом главном".  
10.30 "Кулагин и партнеры". 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 "Вести".  
11.30, 14.30, 17.30, 19.40 "Местное время. Вести - Москва".  
11.50 "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ". 12+  
12.50 "Дело X. Следствие продолжается". 12+  
13.50, 16.45 "Вести. Дежурная часть".  
14.50 "ЕФРОСИНЬЯ. ТАЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ".  
15.45 "ТАЙНЫ ИНСТИТУТА БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ".  
17.50 "ТОЧКА КИПЕНИЯ". 12+  
20.30 "Спокойной ночи, малыши!".  
20.40 "Прямой эфир". 12+  
21.30 "Юрмала". 12+  
23.20 "ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ НЕ ОДНА" 12+  
1.15 "ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ". 16+

**ЦЕНТР** 6.00 "Настроение".  
8.25 "НА СЕМИ ВЕТРАХ". 12+  
10.25 "Вячеслав Тихонов. Мгновения длиною в жизнь". 12+  
11.30, 14.30, 17.30, 23.20 "События".  
11.50, 15.10 "Петровка, 38".  
12.10 "УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ". 6+  
13.40 "Рго жизнь". 16+  
14.50, 19.30 "Город новостей".  
15.25 "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА". 12+  
17.00 "Хищники". 12+  
17.55 "Тайны нашего кино". 12+  
18.25 "Право голоса". 16+  
19.45 "ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА 5". 12+  
21.50 "Жена. История любви". 12+  
23.40 "ВО ИМЯ КОРОЛЯ". 16+

**НВ** 6.00 "НТВ утром".  
8.10 "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА". 16+  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня".  
10.20 "Спасатели". 16+  
10.55 "До суда". 16+  
11.55 "Суд присяжных". 16+  
13.25 "Суд присяжных. Окончательный вердикт". 16+  
14.35 "СУПРУГИ". 16+  
15.30, 18.30 "Чрезвычайное происшествие. Обзор".  
16.25 "Прокурорская проверка". 16+  
17.40 "Говорим и показываем". 16+  
19.30 "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ". 16+  
21.30 "ОДИНОКИЙ ВОЛК". 16+  
23.25 "БРИГАДА". 18+  
0.30 "ДЕМОНЫ". 16+

**РОССИЯ 2** 6.30 Канал "Евроньюс".  
10.00, 15.40, 19.30, 23.40 Новости культуры.  
10.20 "Странная память непрожитой жизни".  
11.00 "ЖИЗНЬ И СУДЬБА".  
12.25 "Провинциальные музеи".  
13.00 "Черные дыры. Белые пятна".  
13.45 "Гиперболоид инженера Шухова".  
14.25 "Полиглот".  
15.10 "Личное время".  
15.50 Спектакль "Скупой рыцарь".  
16.40 "Мировые скоприща культуры".  
16.55 "Билет в Большой".  
17.35 "Игры классиков".  
18.45 "За науку отвечает Келдыш!".  
19.45 "Тихонов. Мгновения славы".  
20.20 "МИЧМАН ПАНИН".  
21.55, 1.55 "В подземных лабиринтах Эквадора".  
22.45 "Линия жизни".  
0.00 "ЖАРА И СОЛНЕЧНЫЙ СВЕТ".

**НИКА** 6.00, 3.35 "ЧИСТО ПО ЖИЗНИ". 12+  
6.30, 12.25, 18.05 Мультсериал. 0+  
7.00 "Легко".  
9.00 "Главное". 12+  
10.00 "Родной образ". 0+  
11.00 "Повесть временных лет". 0+  
11.10 "Территория внутренних дел". 16+  
11.30 "Планета "Семья". 6+  
12.00 "Собачья жизнь". 6+  
12.40 "ПАПЕНЬКИН СЫНОК". 12+  
13.29, 15.29 "Исторический календарь". 6+  
13.30, 15.30, 19.30, 21.30 "Новости".  
13.45 "Главная тема". 12+  
14.00 "Детский канал". 0+  
15.00 "Искусство одеваться". 12+  
15.50, 4.00 "КОЛДОВСКАЯ ЛЮБОВЬ". 16+  
16.40 "Б. Брондуков". 16+  
17.35 "Глобальная угроза". 12+  
18.35, 5.30 "Пять историй". 16+  
19.00 "Пригласительный билет". 6+  
19.15 "Мы там были". 12+  
20.00 "проLIVE". 12+  
21.00 "Азбука здоровья". 12+  
22.00 "ЧТО НАСЧЕТ БРАЙАНА?". 16+  
0.50 "КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН". 12+

Суббота,  
9 февраля

**7** 5.40, 6.10 "РАЗРЕШИТЕ ВЗЛЕТ!".  
6.00, 10.00, 12.00 Новости.  
7.35 "Играй, гармонь любимая!".  
8.20, 8.50 Мультсериал.  
9.00 "Умницы и умники". 12+  
9.45 "Слово пастыря".  
10.15 "Смак". 12+  
10.55 "Вячеслав Тихонов. Утомленный судьбой". 12+  
12.15 "ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ".  
14.10 "Вячеслав Тихонов. Последняя встреча". 12+  
15.05 "ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА".  
17.00, 18.10 "Вспоминая Вячеслава Тихонова".  
18.00 Вечерние новости.  
19.30 ЧМ по биатлону.  
21.00 "Время".  
21.20 "Сегодня вечером". 16+  
22.50 "БЕЗУМНОЕ СВИДАНИЕ". 16+  
0.30 "ЭЛЕМЕНТАРНО".  
1.15 "Лицом к лицу с Али". 16+

**РОССИЯ 1** 4.50 "ВАС ВЫЗЫВАЕТ ТАЙМЫР".  
6.35 "Сельское утро".

7.05 "Диалоги о животных".  
8.00, 11.00, 14.00, 4.35 "Вести".  
8.10, 11.10, 14.20 "Местное время. Вести Москва".  
8.20 "Военная программа".  
8.50 "Планета собак".  
9.25 "Субботник".  
10.05 "Зеркала. Прорыв в будущее".  
11.20 "Вести. Дежурная часть".  
11.50 "Честный детектив". 16+  
12.25 "ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ". 12+  
14.30 "Погоня".  
15.35 "Субботний вечер".  
17.10 "Десять миллионов".  
18.10 "Фактор А".  
20.00 "Вести в субботу".  
20.45 "МОЕ ЛЮБИМОЕ ЧУДОВИЩЕ". 12+  
0.30 "ВЛЮБЛЕН И БЕЗО РУЖЕН". 12+

**ЦЕНТР** 5.30 "Марш-брюсок". 12+  
6.05 Мультфильм.  
6.50 "АБВДейка".

7.15 "ГОСТЬ С КУБАНИ". 12+  
8.45 "Православная энциклопедия"  
9.15 "УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЕВА".  
11.30, 17.30, 0.00 "События".  
11.45 "Петровка, 38".  
11.55 "Городское собрание". 12+  
12.35 "НАСЛЕДНИЦЫ 2". 12+  
14.40 "ФАНТОМАС РАЗБУШЕВАЛСЯ". 12+  
16.40, 17.45 "ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ". 16+  
21.00 "Постскриптум".  
22.00 "МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ". 12+  
0.20 "АЛМАЗЫ ШАХА". 16+

5.40 "АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ". 16+  
7.25 "Смотр".  
8.00, 10.00, 13.00, 19.00 "Сегодня".  
8.15 Лотерея "Золотой ключ".  
8.45 "Государственная жилищная лотерея".  
9.25 "Готовим с Алексеем Зиминым".  
10.20 "Главная дорога". 16+  
10.55 "Кулинарный поединок с Оскаром Кучерой".  
12.00 "Квартирный вопрос".  
13.20 "ВЕРСИЯ". 16+  
15.10 "Своя игра".  
16.00 "Следствие вели...". 16+  
17.00, 19.20 "ОДИССЕЯ СЫЩИКА ГУРОВА". 16+  
21.10 "Русские сенсации". 16+  
22.10 "Ты не поверишь!". 16+  
23.10 "Луч Света". 16+  
23.45 "ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА". 16+

**РОССИЯ 2** 6.30 Канал "Евроньюс".  
10.00 "Библейский сюжет".

10.35 "ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ" 6.30 Канал "Евроньюс".  
10.00 "Обыкновенный концерт".  
10.35 "СЛУЧАЙ НА ШАХТЕ ВОСЕМЬ".  
12.05 "Легенды мирового кино".  
13.00, 1.40 Мультфильм.  
13.55, 1.55 "Бобры - строители плотин".  
14.50 "Что делать?".  
15.35 "Неизвестная Европа".  
16.05 "МЕТЕЛЬ".  
17.20 "Мой Пушкин".  
18.00 Итоговая программа "Контекст".  
18.40 "ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ".  
20.20 Хрустальный бал "Хрустальной Турандот".  
21.45 "Выдающиеся женщины ХХ столетия".  
22.35 Опера "Кармен".  
2.50 "Антонио Сальери".

6.00, 9.05 Мультсериал. 0+  
7.30 "Легкая неделя". 6+  
8.00 "Неделя". 12+  
9.20 "Притяжение земли". 6+

10.00 "Время спорта". 6+

10.45 "Детский канал". 0+

12.00 "Родной образ". 0+

13.00 "Повесть временных лет". 0+

13.10 Мультфильм.

13.20 "Удивительные обитатели сада". 12+

13.45 "Мы там были". 12+

14.00 "Планета "Семья". 6+

14.30 "Кругооборот". 12+

15.00 "Навигатор". 12+

15.30 "Экология красоты". 6+

16.00 "Культурная среда". 6+

16.30 "Азбука здоровья". 12+

17.00 "Одноэтажная Америка". 12+

17.50 "ПАПЕНЬКИН СЫНОК". 16+

20.50 "ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ". 12+

23.25 "ЖЕНИХ НАПРОКАТ". 16+

1.15 "проLIVE". 12+

Воскресенье,  
10 февраля

**7** 6.00, 10.00, 12.00 Новости.  
6.10 "СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИ-ТЕЛЬ".  
7.40 "Армейский магазин". 16+

8.15, 8.45 Мультсериал.  
8.55 "Здоровье". 16+  
10.15 "Непутевые заметки". 12+  
10.35 "Пока все дома".  
11.25 "Фазенда".  
12.15 "Среда обитания". 12+  
13.10 "ЭКИПАЖ". 12+  
16.00 ЧМ по биатлону.  
16.40 "Один шанс из тысячи". 12+  
17.40 "Кто хочет стать миллионером?".  
18.45 "Достояние Республики: Лев Лещенко".  
21.00 "Воскресное "Время".  
22.00 "Мульт личности". 16+  
22.30 "Yesterday live". 16+  
23.30 "Познер". 16+  
0.30 "КАРЛОС". 18+

**РОССИЯ 1** 5.30 "ЗИНА-ЗИНУЛЯ".  
7.20 "Вся Россия".

7.30 "Сам себе режиссер".  
8.20 "Смехопанорама".  
8.50 "Утренняя почта".  
9.30 "Сто к одному".  
10.20, 14.20 "Местное время. Вести - Москва".  
11.00, 14.00 "Вести".  
11.10 "Городок".  
11.45, 14.30 "БАБУШКА НА СНОСЯХ". 12+  
16.15 "Смеяться разрешается".  
18.10 "Фактор А".  
20.00 "Вести недели".  
21.30 "ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА". 12+  
23.30 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым". 12+  
1.20 "ХВОСТ ВИЛЯЕТ СОБАКОЙ". 16+

**ЦЕНТР** 5.30 "Фактор жизни". 6+  
6.00, 15.20 Мультфильм.  
6.45 "УЗНАЙ МЕНЯ". 6+  
8.30 П. Чухрай "Сто вопросов взрослому". 6+

9.10 "БЕЛЯНОЧКА И РОЗОЧКА".  
10.20 "Барышня и кулинар". 6+  
10.55 "Человек-машина". 12+  
11.30, 0.00 "События".  
11.45 "ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ "КООПЕРАЦИЯ". 12+  
13.40 "Смех с доставкой на дом". 16+  
14.20 "Приглашает Б. Ноткин". 12+  
14.50 "Московская неделя".  
15.30 "ВОЙНА ФОИЛА". 16+  
17.30 "ЕЩЕ ОДИН ШАНС". 12+  
21.00 "В центре событий".  
22.00 "ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ". 12+  
0.20 "Временно доступен". 6+  
1.25 "КОНЦЕРТ". 12+

5.45 Мультфильм.  
6.05 "АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ". 16+  
8.00, 10.00, 13.00, 19.00 "Сегодня".  
8.15 Лотерея "Русское лото".  
8.45 "Их нравы".  
9.25 "Едим дома".  
10.20 "Первая передача". 16+  
10.55 "Чудо техники". 12+  
11.25 "Поедем, поедим!".  
12.00 "Дачный ответ".  
13.25 "ГРАЖДАНКА НАЧАЛЬНИЦА. ПРОДОЛЖЕНИЕ". 16+  
17.20 "Очная ставка". 16+  
18.20 "Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю".  
20.00 "Чистосердечное признание". 16+  
20.35 "Центральное телевидение". 16+  
21.30 "БРИГАДА. НАСЛЕДНИК". 16+  
23.40 "Реакция Вассермана". 16+  
0.15 "Школа злословия". 16+

**РОССИЯ 2** 6.30 Канал "Е

## Поздравления



Дорогую мамочку и бабушку **Валентину Федоровну ФЕТИСОВУ** поздравляем с юбилеем!

За ласку, доброту, заботу хотим тебя благодарить. Собрать бы все цветы на свете - тебе, родная, подарить. И пожелать здоровья, счастья, побольше радости, добра, чтоб в жизни не было несчастья и чтоб не старили года.

**Дочь, зять, внучки.**

Дорогого мужа **Виктора Алексеевича КОНДРАШИНА** поздравляю с юбилеем!

Дорогой, не бойся стуж, за зимой весна бывает. С юбилеем тебя, муж, время быстро пролетает. Ты по-прежнему любим, я всегда с тобою рядом. Счастье нам дано двоим, и года - твоя награда! **Жена.**

Дорогого **Евгения Николаевича МИШАКОВА** поздравляю с юбилеем!

Только лучшего желаю мужу я на юбилей. 60 - немало, знаю, только мы семью всей поддержать тебя готовы, так что ты не унывай! Будь счастливым и весёлым, никогда проблем не знай! **Жена.**

Любимого папочку **Евгения Николаевича МИШАКОВА** поздравляем с юбилеем!

Прими от нас, твоих детей, любви сердечное признание, в шестидесятый юбилей цветы, подарки, пожелания. Годы ты не сдавайся, нет, пусть круглой датой не смущают, и каждый день пусть много лет одно лишь счастье обещает! **Дети.**

Коллектив МКДОУ «Детский сад № 190» поздравляет **Татьяну Павловну ГРОЗНОВУ** с юбилеем!

Желаем Вам в 55 прекрасно жить и процветать, чтоб жизнь насыщенной была, и много радостей несла!

## КАТАРАКТА? ГЛАУКОМА?

Я одинокий пенсионер. Мне за 80. У меня катаракта последней стадии и никакой надежды! Ослепнуть мне некогда - письма совсем не помогут. Помогите. Вы моя последняя надежда!

И.В. Петрушин, Орел.

**ЗДОРОВЬЕ  
ГЛАЗАМ  
МОЖНО  
ВЕРНУТЬ!**

Реклама. ОГРН 1127746180913  
000 «Фризарт», 115095, Москва,  
ул. Б. Серпуховская, д. 44

Глаукома, катаракта, близорукость, астигматизм - больше не угроза! ГАЛАЗОМИР - результат последних разработок учёных. Он проникает в проблему изнутри и борется с ней на уровне микроклеток. Применять аппарат достаточно 1 раз в день. ГАЛАЗОМИР способствуетозвращению и улучшению зрения, а результат сохраняется надолго. ГАЛАЗОМИР поможет при любых болезнях глаз в любом возрасте!

**(495) 921-30-68, 8-800-200-20-09** (бесплатно по РФ)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

## Аренда

В адрес администрации МР «Сухиничский район» поступили заявления на предоставление в аренду земельных участков: из категории земель населенных пунктов для ведения личного подсобного хозяйства площадью 663 кв.м., расположенный по адресу: Калужская область, Сухиничский район, д. Выселки (кадастровый квартал: 40:19:210502); из категории земель населенных пунктов для строительства индивидуального жилого дома площадью 2319 кв.м., расположенный по адресу: Калужская область, Сухиничский район, с. Воронеты, д.49 а (кадастровый номер: 40:19:130103:95). Желающие участвовать в приобретении права аренды на данные земельные участки могут в течение месяца с момента опубликования подать заявления в администрацию МР «Сухиничский район» по адресу: Калужская область, г. Сухиничи, ул. Ленина, 56 а, отдел экономического развития и малого предпринимательства, имущественных и земельных отношений. При отсутствии других заявок участки будут предоставлены заявителям. Телефон для справок 5-11-60.

## Купим

ЛЕС-КРУГЛЯК. Телефон 8-919-031-30-01.

Иконы; холсты, рушники, народную одежду; самовары, колокольчики; статуэтки; награды до 1980г., картины, сабли и т.д. Телефон 8-910-947-87-50.

## Снимем

КВАРТИРУ или ДОМ с удобствами. Семья.  
Телефон 8-965-701-28-10.

## Разное

ПРОПАЛА СОБАКА. Русский спаниель, кабель, окрас чёрный с белыми подпалинами.  
Телефоны: 8-910-607-36-00; 5-19-83.

<http://www.orgsmi.ru/>

E-mail: edition@kaluga.ru (для рекламы)

## К сведению

Дом детского творчества ПРИГЛАШАЕТ на ВЫСТАВКУ ИЗОБРАЗИТЕЛЬНОГО ИСКУССТВА «Остановись мгновение - ты прекрасно!», которая будет проходить с 3 по 9 февраля с 15 до 18 часов по адресу: ул. Ленина, д. 49, Дворец культуры, 1-й этаж. Открытие выставки состоится 3 февраля в 12 часов.

## Торговля

**НА ТЕРРИТОРИИ МИНИ-РЫНКА ОТКРЫЛСЯ МАГАЗИН «БЕЛОРУССКИЕ ПРОДУКТЫ».**

**В НАЛИЧИИ** всегда свежие колбасные изделия, консервация, бакалея.

**ЗИМНЯЯ АКЦИЯ** на металлическую, профнасталь и ондулин от компании «Твой мир».

Условия акции «**Оплати зимой - забери весной**» в центральном универмаге.

Телефоны: 8-953-319-59-20; 8-910-548-64-50.

**В магазине «Сказка» (ул. Ленина, д. 74 а) открылся новый отдел «Детский мир»**

**В ассортименте:**

**детские кроватки, коляски, манежики, качели.**

Огромный выбор игрушек.

**В магазине «Версаль» распродажа демисезонных курток и пальто:**

**3-400 руб. - 2 500 руб.**

**2-900 руб. - 1 500 руб.**

## Услуги

## НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ (ФРАНЦИЯ)

**КОМФОРТНЫЕ ОКНА**  
Немецкие окна KWE

Замер и доставка - бесплатно.  
Рассрочка платежа.  
Пенсионерам - скидки.

г. Людиново, ул. Ленина д.6

8 (4844) 6-06-69, 8 (920) 610-81-41

ООО «Калужские просторы» ВЫПОЛНЯЕТ КОМПЛЕКС РАБОТ по межеванию земель, а также изготовлению технических планов на дома и строения. **Быстро, надёжно и качественно.** Телефоны: 8(4842) 50-68-13; 8-910-521-50-26; 8-920-880-88-10.

## КОМФОРТНЫЕ ОКНА - вершина европейского качества



- Окна и Двери из ПВХ и АЛ.
- Жалюзи всех видов.
- Двери стальные.
- Рольставни.
- Автоматические ворота.

**Быстро!**

**Качественно! Честорого!**

**Монтаж по ГОСТу**

**БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА** от 3 до 6 месяцев.

Адрес: г. Сухиничи, ул. 10 ПАБр, д. 8 (магазин "Хозтовары" напротив фонтана).

Телефоны: 8(4845) 5-19-49; 8-980-514-04-14.

**КОПАЕМ, ЧИСТИМ** колодцы и септики круглый год. СТРОИМ ДОМА, КОТТЕДЖИ любой сложности. Фундаменты, заборы.

Телефоны: 8-910-545-90-10; 8-910-548-64-56.

Производим все виды СТРОИТЕЛЬНЫХ и РЕМОНТНЫХ РАБОТ. Телефон 8-930-840-95-46.

ПОДГОТОВКА РЕБЁНКА К ШКОЛЕ.

Телефон 8-980-512-09-65.

Монтаж ОТОПЛЕНИЯ и ВОДОПРОВОДА.

Телефон 8-953-338-43-88.

## Требуются

ГЛАВНЫЙ БУХГАЛТЕР. Телефон 8-980-510-53-47.

ПОВАР-ПЕКАРЬ в пиццерию «Палермо». Телефон 8-910-523-74-13.

МЕНЕДЖЕР в салон сотовой связи. Телефон 8-930-752-29-30.

ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ (мужчина), без вредных привычек. Телефон 8-919-031-30-01.

ПРОДАВЕЦ в универмаг. Телефон 8-930-752-29-30.

ПРОДАВЕЦ. Телефон 5-31-81.

Аптечная сеть проводит НАБОР ПЕРСОНАЛА. Телефон 8-906-509-36-52.

ООО «Сухиничская швейная мануфактура» приглашает на постоянную работу

ЭЛЕКТРОСЛЕСАРЯ (3 и более группы электробезопасности), КОНТРОЛЁРА ОТК.

Опыт работы обязателен.

При приёме на работу гарантирован достойную заработную плату; полный соцпакет; доставку к месту работы за счёт средств предприятия.

Телефоны: 8(4845) 5-55-05; 5-36-01.

ОАО «СУХИНИЧСКАЯ ШВЕЙНАЯ ФАБРИКА»

## ПРИГЛАШАЕТ

**ШВЕЙ, ТЕРМООТДЕЛОЧНИКОВ, УЧЕНИКОВ этих специальностей.**

Средняя зарплата - 13500 руб. Ученическая стипендия - 4000 руб. + сдельная оплата.

Телефоны: 8 (4845) 5-16-53; 5-36-92.

## ВНИМАНИЕ РАБОТА!

В г.Сухиничи,

В ФИРМЕННЫЙ

ОБУВНОЙ МАГАЗИН

**ТРЕБУЕТСЯ**

ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ

Реклама

ИНФОРМАЦИЯ ПО ТЕЛЕФОНУ:

**8-916-481-01-82**



**МАВЗОЛАЙ**  
РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА

Перевозка умерших в морг ЦРБ г.Сухиничи

собственное производство

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ

НИЗКИЕ ЦЕНЫ

Эксклюзивная цена !!!



10 200 руб.

Тел в Калуге:

(4842) 59-54-03

ПАМЯТНИКИ

8-961-006-3000

круглосуточно

г.Сухиничи, ул.Ленина д.94 (морг ЦРБ)

## Соболезнуем

МО МВД России «Сухиничский» выражает искреннее соболезнование родным и близким в связи со смертью ветерана МВД

**ЕРМАКОВА Николая Алексеевича.**

Скорбим в связи со смертью нашей любимой жены, мамы, бабушки

**МИШИНОЙ Раисы Григорьевны.**

Родные и близкие.

Заказ №